



HAPPINESS®
PREELABORADOS Y VIANDAS

PRODUCTOS PREELABORADOS

Empanadas XXL

- **Empanada saludable:** pollo, espinaca, queso tybo y huevo.
- **Empanada fugazzeta:** cebolla y queso tybo.
- **Empanada de carne cortada a cuchillo:** carne, cebolla, morrón, papa y verdeo.
- **Empanada de pollo y champiñones:** suprema de pollo, champiñones frescos, verdeo y queso.
- **Empanada de jamón y queso:** jamón natural y queso tybo.
- **Empanada de carne:** carne, cebolla, morrón y condimentos.

Medias tartas

- **Tarta de pollo:** pechuga de pollo, cebolla caramelizada, morrón asado y queso tybo.
- **Tarta de verduras asadas:** zapallo, zanahoria, cebolla, ajo y queso.
- **Tarta de jamón y queso:** jamón cocido natural y queso tybo.

Mini tartas

- **Tarta de brócoli:** brócoli asado, queso, morrón y cebolla en masa de salvado.
- **Tarta capresse:** mozzarella, queso tybo, tomates asados, huevo y albahaca.
- **Tarta de humita:** choclo amarillo, queso tybo, cebolla y morrón.

Sándwiches

- **Sándwich de pan árabe:** salame Milán y queso tybo.
- **Sándwich de pan árabe:** jamón cocido natural y queso tybo.
- **Ciabatta de pollo:** pollo, queso tybo, tomate y pesto de albahaca.
- **Baguetín de pollo:** pollo asado, pan con semillas, tomate y lechuga.
- **Sándwich de milanesa de pollo:** tomate, queso tybo y jamón cocido natural.
- **Sándwich de milanesa de peceto:** jamón cocido natural, queso tybo y tomate.



HAPPINESS®

PREELABORADOS Y VIANDAS

- **Sándwich veggie:** pan de salvado con semillas, queso tybo, rúcula, berenjena asada y tomate confitado.
- **Sacramento primavera:** jamón cocido natural, queso tybo, lechuga y tomate.
- **Croissant de jamón y queso:** jamón cocido natural y queso tybo.
- **Sándwich de pollo en pan integral con semillas:** queso tybo, roquefort y cebolla.
- **Baguetín de jamón crudo:** jamón crudo serrano, queso tybo, rúcula y tomate confitado.

Ensaladas

- **Ensalada mediterránea:** rúcula, aceitunas negras, tomate cherry, queso sardo y jamón crudo en cubos.
- **Ensalada de campo:** lechuga crespa, pollo asado, remolacha, zapallo, rúcula y maní.
- **Ensalada César con pollo asado:** lechuga, queso sardo, crutones y salsa César.
- **Ensalada de brócoli:** pollo asado, choclo, tomate cherry, zanahoria y repollo morado.
- **Ensalada aduki:** arroz, boniato asado, hongos salteados y salsa teriyaki.
- **Ensalada de arroz yamaní:** repollo morado, zanahoria, lechuga, tomate y semillas de sésamo.
- **Ensalada primavera:** arroz parboil, zanahoria, arvejas, choclo, jamón cocido, queso tybo y tomate cherry.
- **Ensalada vegetariana:** repollo morado, zanahoria, queso azul, tomate cherry, rúcula y nuez.
- **Ensalada de atún:** lechuga, aceitunas rellenas de morrón, choclo, zanahoria y mozzarella rallada.
- **Ensalada de lentejas:** zanahoria, huevo duro, tomate cherry y pollo asado.

Wraps

- **Wrap de atún:** hojas verdes, zanahoria, huevo, mayonesa y queso crema.
- **Wrap de pollo:** lechuga, tomate, queso crema y condimentos.
- **Wrap veggie:** arroz parboil, zapallo asado, tomate, choclo, hojas verdes, queso crema y condimentos.



HAPPINESS®
PREELABORADOS Y VIANDAS

VIANDAS SEMANALES

Lunes

- **Principal:** Asado litoraleño con papas y batatas al horno
- **Principal saludable:** Pata muslo al horno con ensalada de lechuga, tomate y huevo
- **Vegetariano:** Canelones de espinaca con salsa mixta
- **Ensalada:** Lentejas, pechuga de pollo, zanahoria rallada, cherry y huevo
- **Sándwich:** Pan blanco con mortadela y pistacho, queso pategrás, rúcula y tomate

Martes

- **Principal:** Bondiola de cerdo braseada con puré de papa
- **Principal saludable:** Wrap de atún con lechuga, tomate, morrón, zanahoria, huevo y queso crema
- **Vegetariano:** Roll horneado de verduras y semillas de sésamo
- **Ensalada: César:** pechuga de pollo, queso sardo, lechuga, crutones y salsa césar
- **Sándwich:** Pan blanco con medallón de pollo, jamón y queso, lechuga y tomate

Miércoles

- **Principal:** Fiambre alemán con ensalada de zanahoria y choclo
- **Principal saludable:** Pastel de pollo y calabaza
- **Vegetariano:** Milanesa de berenjena suiza con arroz verde
- **Ensalada:** Salpicón de ave: pechuga de pollo, lechuga, cherry, repollo blanco, choclo, aderezo de palta y queso crema con semillas de chía activadas
- **Sándwich:** Baguetín blanco semillado con pollo al horno, queso dambo y coleslaw



HAPPINESS®

PREELABORADOS Y VIANDAS

Jueves

- **Principal:** Suprema pastora con papas rejilla
- **Principal saludable:** Tarta de pollo y champiñones con ensalada de hojas verdes, cherry y choclo
- **Vegetariano:** Ravioles de ricota con crema de pistachos
- **Ensalada vegetariana:** Papa, huevo, brócoli, cherry y choclo
- **Sándwich:** Pan tipo árabe con peceto braseado, salsa de vitel toné, hojas crunch y huevo duro

Viernes

- **Principal:** Milanesa americana (cheddar, panceta y ciboulette) con papas fritas
- **Principal saludable:** Omelette de jamón y queso con ensalada de rúcula, cherry y reggianito
- **Vegetariano:** Pizzeta integral fugazzeta
- **Ensalada:** De campo: remolacha, zapallo asado, pollo asado, lechuga, rúcula y maní
- **Sándwich:** Pan blanco con milanesa de ternera, huevo, guacamole y queso tybo



HAPPINESS®

PREELABORADOS Y VIANDAS